Reacties na de tweede workshop met

30 mama’s en papa’s met hun zesjarige kinderen

* Eindelijk kunnen we rustig eten aan tafel …
* Tijdens de Kerstvakantie ’s middags even een meditatie samen met de kinderen – zalig !
* Een korte meditatie - samen voor het slapengaan op de slaapkamer met mijn zoontje van zes.

Dit wordt zeker een vast ritueel om de dag rustig af te sluiten.

…

Kessel-Lo januari 2016.